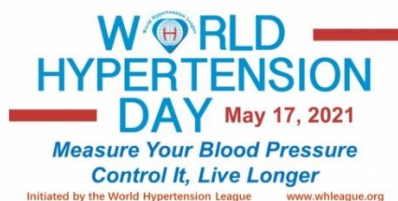


## Dia Mundial da Hipertensão / World Hypertension Day



**Mede a Pressão arterial; Controla-a; Vive mais tempo**  
**Uma alimentação saudável ajuda a combater e prevenir a HTA**



**Água bebida principal – 1,5 L/dia**

O Dia Mundial da Hipertensão Arterial (HTA) comemora-se anualmente a 17 de maio, por iniciativa da Liga Internacional de HTA, com o objetivo de alertar, elucidar e consciencializar a população e os profissionais de saúde para um prolema de saúde pública com relevância mundial.

A HTA não escolhe idades. Na criança e adolescente é uma doença silenciosa na maioria dos casos. Diagnosticar, tratar e prevenir é possível e é essencial para crescer sem hipertensão arterial.

Para assinalar o dia o Grupo de Trabalho de HTA da SPP desenvolveu material didático para distribuição a nível escolar, visando aumentar a sensibilização e grau de literacia para o tema e chamando a atenção para o papel relevante da alimentação no controlo do perfil tensional.

Convidamos todas as crianças a participar no **Children's Art Competition**, uma atividade em que os mais novos poderão intervir.

Para mais informação poderá aceder a:

Children's Art Competition: <http://www.whleague.org/index.php/news-awards-recognition/art>

<https://www.facebook.com/Grupo-HTA-em-Pediatria-976145945773384>

[www.spp.pt](http://www.spp.pt)

[www.whleague.org](http://www.whleague.org)

[www.ish-world.com](http://www.ish-world.com)

## Grupo de Trabalho de HTA da SPP

