

Diretora executiva do ACES Oeste Norte, de janeiro de 2009 a dezembro de 2012.

Presidente do conselho de administração da Saudaçor S. A. — Governo Regional dos Açores, de outubro de 2006 a dezembro de 2008.

*Advisor* do Diretor-Geral do SAMES em Dili, Timor-Leste (Serviço Autónomo dos Medicamentos e Equipamentos da Saúde), que depende diretamente do Ministério da Saúde de Timor-Leste — Projeto do *World Bank* no âmbito do *Second Health Setor Rehabilitation and Development Project*, de setembro de 2005 a setembro de 2006.

Professora convidada de Farmacologia ESS, Setúbal, de setembro de 2003 a setembro de 2005.

*Organon* Portuguesa, de abril de 2002 a setembro de 2005.

*Product Manager* e Coordenadora de Informação Estratégica — *Market Intelligence*. INFARMED, coordenadora do projeto Medicamentos Genéricos, de novembro de 2001 a abril 2002. Roche Farmacêutica, *Product Manager* com equipa, de abril de 1998 a novembro de 2001. Farmacêutica responsável da Clínica de S. Lucas (função que exerce, em *part-time* e pós-hora laboral), de 1994 a 2005. *Janssen Cilag* — *Product Manager*, de 1991 a 1998. Estágio em Farmácia Hospitalar (farmácia do Hospital Distrital de Setúbal), em 1990.

#### Carlos Alberto Rosário dos Santos

Data de nascimento: 24 de agosto de 1953, em Lisboa.

Licenciado em Medicina em 1978, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Assistente de Medicina de Medicina Interna, em 1989; Assistente graduado em Medicina Interna, em 1995; Assistente Graduado Sênior, em 2008.

Experiência Profissional

Chefe de equipa de urgência de 1989 a 1996; Direção clínica de 1996 a 2000; Direção de serviços de Medicina; Direção de Setor do serviço de medicina há cerca de 10 anos; Responsável pela consulta e hospital de dia de imunodeficiência desde 1993; Criador e primeiro responsável pelo Núcleo Médico de Formação; Membro fundador e vogal da primeira direção do Núcleo de VIH da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Membro da Direção do MAPS (Movimento de apoio à problemática da SIDA) durante cerca de 10 anos,

Formador de internos do internato geral e complementar de medicina.

#### Nuno Álvaro Caneca Murcho

Data de nascimento: 17 de abril de 1974, em Lisboa.

Doutorado e mestre em Psicologia, na especialização em Psicologia da Saúde.

Pós-Graduado em Gestão de Recursos Humanos e em Toxicodependências.

Licenciado e Bacharel em Enfermagem, Diplomado em Abordagem Sistémica e Familiar e Especializado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

Experiência Profissional

Enfermeiro generalista — Hospital de St.º António dos Capuchos, em Lisboa; Hospital Distrital de Faro e Centro de Saúde Mental de Faro, de 1986 a 1998; Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica — Hospital Distrital de Faro e Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência, de 1998 a 1999;

Enfermeiro-Chefe — Serviço de Prevenção e Tratamento da Toxicodependência, Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., e Administração Regional de Saúde do Algarve, I. P., desde 1999; Responsável do Serviço de Coordenação e Apoio Técnico (cargo dirigente) — Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., de 2003 a 2006; Responsável do Núcleo de Apoio Técnico (cargo dirigente) — Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., em 2007; Diretor do Centro de Respostas Integradas (cargo dirigente) — Instituto da Droga e da Toxicodependência, I. P., e Administração Regional de Saúde do Algarve, I. P., de 2007 a 2013; Coordenador da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (cargo dirigente) — Administração Regional de Saúde do Algarve, I. P., desde 2014;

Experiência clínica nas áreas da Medicina Interna, Urgência, Saúde Mental e Psiquiatria e Comportamentos Aditivos e Dependências;

Colaborador, desde 2013, de diversos Estabelecimentos do Ensino Superior, como professor convidado, nomeadamente, nas áreas da Enfermagem, da Saúde Mental e Psiquiatria e da Gestão de Serviços de Saúde, desenvolvendo ainda investigação nos domínios da Saúde Mental Ocupacional e nas Dependências, entre outros; com mais de 40 artigos publicados em publicações nacionais e internacionais, para além de comunicações apresentadas em eventos científicos.

209425139

## SAÚDE

### Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde

#### Despacho n.º 3618-A/2016

O XXI Governo Constitucional, no seu programa para a saúde, estabelece como prioridade promover a saúde através de uma nova ambição para a Saúde Pública, através designadamente da criação de um Programa Nacional para a Saúde, Literacia e Autocuidados, preparando e apoiando prestadores informais em cuidados domiciliários, prevenindo a diabetes, obesidade, promovendo a saúde mental e o envelhecimento saudável bem como a utilização racional e segura do medicamento.

A Literacia em Saúde, entendida como a capacidade para tomar decisões informadas sobre a saúde, na vida de todos os dias, e também naquilo que diz respeito ao desenvolvimento do Sistema de Saúde, na medida em que contém elementos essenciais do processo educativo e proporciona capacidades indispensáveis para o autocuidado, constitui a referência nuclear deste Programa.

Os estudos divulgados apontam para baixos níveis de literacia em saúde em Portugal. Existe hoje considerável evidência de que a educação, a literacia e o autocuidado são de grande importância não só para a promoção e proteção da saúde da população mas também para a efetividade e eficiência da prestação de cuidados de saúde, constituindo, por isso, um fator crítico para a sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

O Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados é também mais uma expressão da intenção do Programa do Governo em reforçar o papel do cidadão no sistema de saúde português e fazer da informação, do conhecimento e da decisão informada veículos privilegiados desse reforço.

Este Programa, pela sua natureza, cobre um vasto domínio temático.

Para abordar ordenadamente a extensão desse domínio, o Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados baseia-se nas seguintes opções:

a) Recolher, organizar e partilhar boas práticas em educação, literacia e autocuidados no País, e sempre que possível internacionalmente, partindo inicialmente de um conjunto de temáticas selecionadas e expandindo-as progressivamente;

b) Fazer da noção de «vida ativa», física, intelectual e afetivamente, uma referência central nesta primeira fase do desenvolvimento do projeto;

c) Adicionar às boas práticas existentes um conjunto limitado de novos projetos-demonstração para o biénio 2016-2017, selecionados por critérios explícitos que, pela sua natureza, constituam novos estímulos para a promoção da educação, literacia e autocuidados no País;

d) Assegurar que as boas práticas identificadas e desenvolvidas neste contexto sejam progressivamente adotadas pelos diversos atores da saúde, através de múltiplos mecanismos, incluindo os da contratualização e do planeamento em saúde, e das iniciativas em curso para a reforma do SNS;

e) Desenvolver este Programa através de um processo consultivo, junto de instâncias técnicas mas também de participação do cidadão, em estreita colaboração com os outros programas de saúde e implementá-lo em parceria com organizações competentes para o efeito.

O Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados é coordenado, continuamente monitorizado e periodicamente avaliado de forma a assegurar a realização dos objetivos aqui definidos.

Nestes termos determino:

1 — A criação do Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados.

2 — O Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados, visa:

a) Contribuir para a melhoria da educação para a saúde, literacia e autocuidados da população, promovendo a cidadania em saúde, tornando as pessoas mais autónomas e responsáveis em relação à sua saúde, à saúde dos que deles dependem e à da sua comunidade;

b) Promover um amplo acesso de todos os interessados a informação qualificada sobre boas práticas em educação para saúde, literacia e autocuidados;

c) Desenvolver e demonstrar a utilidade de novos projetos e instrumentos em domínios selecionados desta temática, que acrescentem valor às boas práticas já existentes;

d) Assegurar a divulgação e utilização efetiva das boas práticas em educação para a saúde, literacia e autocuidados no âmbito do SNS e no conjunto da sociedade portuguesa.

3 — O Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados contempla:

a) A identificação, validação, apoio e divulgação progressiva de boas práticas no domínio da educação, literacia e autocuidados [Projeto a)];

b) O desenvolvimento de um número selecionado de projetos-demonstração que expandam a aplicação das boas práticas existentes a novos territórios e ensaiem experiências inovadoras nestes domínios [Projetos b) a f)];

c) A adoção progressiva das boas práticas identificadas e ensaiadas pelos diversos atores da saúde (coordenação, monitorização e avaliação do programa).

4 — Os projetos a desenvolver no âmbito do Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados, no período 2016-2017, são os seguintes:

#### a) Rede Inteligente para promoção da literacia em saúde

Esta Rede está centrada num «Repositório de Literacia em Saúde» que recolhe, analisa, seleciona e divulga seletivamente projetos e instrumentos que, de alguma forma, configurem boas práticas em educação, literacia e autocuidados, e num conjunto de parcerias que apoiem e facilitem o desenvolvimento daquele repositório. O repositório é parte integrante do Portal SNS.

#### b) Vida Ativa

São exploradas todas as oportunidades para promover o conceito de «vida ativa» nas suas múltiplas dimensões, num conjunto de campanhas a organizar durante este biénio, utilizando diversos meios comunicacionais e promocionais, de forma a poder chegar à maior parte da população. Componentes deste projeto fazem parte necessariamente de todos os outros.

#### c) Jovem móvel

Aplicações para telemóvel destinadas a promover a vida ativa e a prevenir situações de dependência na população jovem são identificadas, selecionadas e divulgadas de acordo com os seus méritos para serem tidas em conta em iniciativas de educação para a saúde e literacia para jovens.

#### d) Envelhecimento, autocuidados e cuidadores informais

Este projeto-demonstração destina-se a desenvolver técnicas de promoção de literacia em saúde em ambiente residencial (domicílios, insti-

tuições para pessoas dependentes) para pessoas idosas e seus cuidadores informais. Numa primeira fase, é desenvolvido em três localidades selecionadas para o efeito, com a colaboração de unidades de cuidados na comunidade e unidades de cuidados continuados integrados. Após a avaliação dos resultados, as técnicas desenvolvidas são divulgadas para adoção nacional.

#### e) Qualificação e promoção da literacia em saúde nos espaços de atendimento do SNS

A qualidade dos espaços de atendimento do SNS é, em si mesma, um elemento da promoção da literacia em saúde em Portugal. Com base num melhor conhecimento da situação atual do SNS é adotada uma norma sobre a qualificação dos espaços de atendimento no SNS, que devem incluir conteúdos de educação para a saúde e literacia, com particular atenção à utilização de imagens televisivas. Os conteúdos destas têm uma vertente de programação nacional, em articulação com o Portal do SNS, e outra local. Estes desenvolvimentos são ensaiados num número limitado de espaços de atendimento, antes de serem generalizados ao conjunto do SNS. Dada a importância da qualificação dos locais de atendimento para a reforma do SNS, este projeto é desenhado e implementado em estrita colaboração com os responsáveis por aquela reforma.

#### f) Navegabilidade no SNS e no sistema de saúde português

Ajudar as pessoas a conhecer melhor os serviços de saúde, de forma a utilizá-los mais eficaz e eficientemente, constitui uma importante preocupação deste Programa, no âmbito do desenvolvimento do Portal do SNS. Dada a considerável extensão deste domínio, três temas foram selecionados para este efeito: saúde reprodutiva; doença oncológica e testamento vital.

5 — A coordenação deste Programa integra a Direção-Geral da Saúde, a nível nacional, os Departamentos Regionais de Saúde Pública, a nível regional, e as Unidades de Saúde Pública, a nível local.

6 — A coordenação do Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados, no biénio 2016-2017, deve:

a) Assegurar a elaboração de relatórios semestrais de monitorização e um relatório avaliativo em junho de 2017;

b) Assegurar a prossecução de processo consultivo junto das entidades técnicas de participação de cidadãos competentes para o efeito.

8 de março de 2016. — O Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, *Fernando Manuel Ferreira Araújo*.

209421397

II SÉRIE



Depósito legal n.º 8815/85 ISSN 0870-9963

Diário da República Eletrónico:

Endereço Internet: <http://dre.pt>

Contactos:

Correio eletrónico: [dre@incm.pt](mailto:dre@incm.pt)

Tel.: 21 781 0870

Fax: 21 394 5750