



## “DOR EM PEDIATRIA”

### Fundamentação

A dor é um sintoma frequentemente subdiagnosticado e subtratado na prática clínica em pediatria. Isto acontece, não só pela dificuldade na avaliação da dor nesta faixa etária, mas também porque subsistem muitos mitos sobre o seu impacto na saúde da criança. Estudos recentes comprovam os efeitos deletérios da dor e os benefícios a curto e longo prazo do seu tratamento e controlo. A sensibilização e formação dos profissionais de saúde nesta área, fazem parte da estratégia para resolução deste problema.

### Objectivos

- Sensibilizar os profissionais para a importância de reconhecer a dor na prática clínica diária;
- Aprender a avaliar a dor de forma adequada;
- Aprender a aplicar estratégias de terapêutica de acordo com as situações.

### Destinatários

Internos de formação específica, Especialistas e Enfermeiros.

### Conteúdos Programáticos

09h00

Apresentação e introdução

**Dra. Mafalda Paiva**

09h15

Definição e fisiopatologia da dor

**Dra. Mafalda Paiva**

09h45

Avaliação da dor

**Enfermeira Rita Pinto**

10h15

Tratamento da dor aguda

**Dra. Susana Santos**

10h40

Analgesia nos procedimentos

**Dra. Tânia Serrão**

11h00 Intervalo para café

11h30

Tratamento da dor crónica

**Dr. Hugo Trindade**

12h00

Estratégias não farmacológicas para a dor

**Enfermeira Ivone Ornelas**

**Enfermeira Rita Pinto**

12h30

Casos clínicos

**Dr. António Marques**

### Prazo de Inscrição

13 de Maio de 2019.

Só os formandos seleccionados serão contactados via telefone pela AGF.





## “DOR EM PEDIATRIA”

### Modalidades de Inscrição

Gratuitas para formandos internos do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa, EPE.

€20 para formandos externos (pagamento por transferência bancária, após seleção, para o NIB: 0781 0112 0000000792561)

Confirmação por meio de ficha de inscrição que deverá ser enviada para a Área de Gestão da Formação do CHULC (Instalações dos Hospitais dos Capuchos, São José, Santa Marta, D. Estefânia, Curry Cabral e Maternidade Alfredo da Costa).

### Datas, Horário, Duração e Local de Realização

21 de Maio de 2019, 09h00 às 13h00

Área de Gestão da Formação – HDE.

### Avaliação

95% de presenças, questionário de reacção e participação activa na formação.

### Formadores

Dr. António Marques.

Dr. Hugo Trindade.

Dra. Mafalda Paiva.

Dra. Susana Santos.

Dra. Tânia Serrão.

Enfermeira Ivone Ornelas.

Enfermeira Rita Pinto.

### Coordenação Científica

Dr. Hugo Trindade.

Dra. Mafalda Paiva.

### Coordenação Pedagógica

Rui Pereira, Técnico Superior, Área de Gestão da Formação -HDE.

### Secretariado

Carla Ferreira, Área de Gestão da Formação -HDE.

