

## CENTRO DE FORMAÇÃO

DO CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4.º da Portaria n.º851/2010 de 6-06-2010  
Entidade Certificada pela SGS cumprindo os requisitos da Norma 4512:2012

# Curso de Especialização em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular em Pediatria

**Data:** 15 e 16 de novembro de 2018

**Horário:**

1º dia – Das 14:00 às 18:00 horas

2º dia – Das 9:00 às 16:00 horas

**Local:** CHLN-HSM (espaço a designar)

**Destinatários:** Médicos Internos de Formação Especializada de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cardiologia e Nefrologia, Nutricionistas e Farmacêuticos

**Prazo Limite Inscrição:** 28 de setembro de 2018

**Publicação da Lista de Seleccionados:** 04 de outubro de 2018  
(publicada na Intranet/Links Úteis/Formação/Curso)

**Valor da Inscrição:**

**Profissionais do CHLN:** Gratuito / **Formandos Externos:** 80,- Eur

**Local de Inscrição:** Centro de Formação do CHLN

**Formas de Pagamento:** Por transferência bancária ao CHLN, EPE, após confirmação de inscrição pelo Centro de Formação.

**Inscrições:** por e-mail: [centro.formacao@chln.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@chln.min-saude.pt)

**Apoios Científicos:**

- Sociedade Portuguesa de Pediatria através do:
- Sociedade Portuguesa de Hipertensão



Os formandos seleccionados para frequentar o curso serão contactados para submeter casos clínicos para discussão até ao dia 15 de outubro de 2018

Coordenação e organização

Núcleo Pediátrico de HTA (NuPHTA) e  
Serviço de Cardiologia Pediátrica do  
Departamento de Pediatria.

e

CENTRO DE FORMAÇÃO  
DO CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE



## Curso de Especialização em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular em Pediatria

### OBJETIVOS

- Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:
- Atualizar e aprofundar os conhecimentos na área da Pediatria Cardiovascular, nomeadamente na área de diagnóstico, intervenção, prevenção e promoção da Saúde Cardiovascular;
  - Melhorar a articulação entre diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde, por forma a contribuir globalmente para a melhoria da saúde cardiovascular da população;
  - Discussão de casos clínicos de modo interativo, com orientação subsequente do plano de intervenção.

### DESTINATÁRIOS

- Médicos Internos de Formação Especializada de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cardiologia e Nefrologia,
- Nutricionistas e Farmacêuticos

### ASSIDUIDADE DOS FORMANDOS

Em relação à carga horária total, o limite máximo de faltas é de:

- 10% para faltas justificadas;
- 5% para faltas injustificadas.

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Métodos: Expositivo, Interrogativo, Interativo e Demonstrativo

### COORDENADOR

**Carla Simão** – Assistente Graduada Hospitalar de Pediatria

**Mónica Rebelo** – Assistente Hospitalar de Cardiologia Pediátrica

Serviços de Pediatria Médica e Cardiologia  
Pediátrica – Departamento de Pediatria do CHLN-HSM

### INFORMAÇÃO GERAL

**DATA: 15 e 16 de novembro de 2018**

**HORÁRIO:**

1º dia – Das 14:00 às 18:00 horas

2º dia – Das 9:00 às 16:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO: 28-09-2018**

**PUBLICAÇÃO DE LISTA DE**

**SELECIONADOS: 04 de outubro de 2018**

**CARGA HORÁRIA: 10 Horas**

**LOCAL: a designar**

### PROGRAMA

#### 15-NOVEMBRO

**14:00 - 15:00 H - Módulo I**

*Guidelines HTA em Pediatria*

- Critérios de definição do perfil de PA
- Métodos de avaliação da PA  
Avaliação em consulta  
MAPA e MRPA

Orientação da investigação etiológica e pedido de exames complementares

**15:00 - 17:00 H - Módulo II**

HTA no recém-nascido

HTA no lactente e criança jovem

HTA no adolescente e adulto jovem

Discussão interativa de casos clínicos

**17:00 - 18:00 H - Módulo III** (Lesão de Órgão Alvo)

Coração e grandes vasos

Rim

SNC

Olho

#### 16-NOVEMBRO

**09:00 - 10:00 H - Módulo IV** (Comorbilidades)

HTA e Diabetes

HTA e Dislipidemia

HTA e Síndrome metabólico

Discussão interativa de casos clínicos

**10:30 - 13:00 H - Módulo V**

Terapêutica não farmacológica

- Orientação nutricional

- Exercício Físico

Terapêutica farmacológica

- O médico

- O farmacêutico

Crise hipertensiva

HTA resistente

Alterações psico-sociais

Discussão interativa de casos clínicos

**14:00 - 15:30 H - Módulo VI**

Síndromas monogénicos

Farmacogenética

**15:30 - 16:00 Avaliação Facultativa**

Os formandos selecionados para frequentar o curso serão contactados para submeter casos clínicos para discussão até ao dia 15 de outubro de 2018

### Coordenação e organização:

Núcleo Pediátrico de HTA (NuPHTA) e  
Serviço de Cardiologia Pediátrica do  
Departamento de Pediatria. e

CENTRO DE FORMAÇÃO  
DO CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE

