

Código: 9893

Chave: 00100852B4

Área Científica: Medicina do Adolescente

Tipo: Casuística / Investigação

Título: Índices antropométricos e sua correlação com a tensão arterial em adolescentes com excesso de peso e obesidade

Autores: Rafael Pereira Inácio¹; Filipa Carmo¹; Mafalda Castelão¹; Sílvia Freira²; Helena Fonseca²

Filiações: 1 - Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte; 2 - Consulta de Obesidade Pediátrica, Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Palavras-chave: Índices antropométricos, Hipertensão Arterial

Introdução e Objectivos

Os índices antropométricos são dados de fácil obtenção, pela sua acessibilidade e baixo custo. O Índice de Massa Corporal (IMC), Perímetro Abdominal (PA) e *Waist-to-height ratio* (WHR) são os índices mais frequentemente utilizados. Novos índices antropométricos como o *conicity index* (Col), *body shape index* (BSI) e *body roundness index* (BRI) têm vindo a ser propostos.

Estudar o coeficiente de correlação dos diferentes índices antropométricos com os valores de tensão arterial numa amostra de adolescentes com excesso de peso e obesidade.

Metodologia

Foi realizado um estudo *coorte* retrospectivo com base na revisão dos processos clínicos de 358 adolescentes com idades entre os 12 e 18 anos, seguidos em consulta de obesidade pediátrica entre Janeiro de 2012 e Junho de 2020. Com os dados de 3 consultas (primeira, data intermédia e mais recente), calculou-se o coeficiente de correlação de Pearson (r) entre os índices em estudo (IMC, PA, WHR, Col, BSI, BRI) e os valores de Tensão Arterial Sistólica e Diastólica (TAS e TAD).

Resultados

O índice antropométrico com melhor r foi o PA obtido na consulta mais recente, com um valor de 0.411 e 0.342, respetivamente para a TAS e TAD. Na avaliação na primeira consulta e na data intermédia, os índices com melhores coeficientes foram o IMC (0.349/0.230) e PA (0.332/0.229), respetivamente. Em nenhuma das avaliações, nenhum dos "novos" índices antropométricos obtiveram valores de r superiores aos índices tradicionais.

Conclusões

Na amostra estudada, os índices antropométricos tradicionais (IMC, PA, WHR) apresentaram um coeficiente de correlação superior com os valores de TAS e TAD, confirmando-se, assim, como escolha mais acessível e com melhor correlação com os valores tensionais.